

Du 5 au 11 février 2012



Semaine nationale de prévention du suicide

819 539-3232 • Ici, on tient à chacun

Le suicide n'est pas une option

L'éducation et la sensibilisation face au suicide, c'est le rôle de tous. En prenant position, nous avons le pouvoir de changer les choses.

Propageons le message que le suicide n'est pas une réponse à la souffrance.

Valorisons la demande d'aide.

Quel que soit notre statut social jeune ou plus âgé

Soyons à l'écoute de messages, gestes, paroles ou écrits ... de la personne souffrante de notre entourage.

Toute personne suicidaire vit une grande souffrance intérieure qu'elle n'est plus capable de porter. La personne ne voit plus d'issue, d'où l'importance de mobiliser un réseau humain afin d'installer un filet de sécurité auprès des personnes ayant des idées suicidaires.

Chaque personne occupe une place importante dans son entourage.

Le Centre Prévention Suicide, Centre-de-la-Mauricie, Mékinac tient à remercier toutes les personnes formées **Sentinelles** pour leur implication sur les territoires du Centre-de-la-Mauricie et du secteur Mékinac.

Mission du Centre

Le Centre Prévention Suicide fait la promotion de la vie auprès de la population concernée par le phénomène du suicide et susciter une réflexion générale afin de décroître le taux de tentatives et de mortalités par suicide sur les deux territoires desservis par le Centre.

Les services offerts au Centre Prévention Suicide sont :

- Ligne d'intervention 24/7 jours
- Suivi individuel auprès des personnes suicidaires, les proches ainsi que les personnes endeuillées par suicide.
- Postvention dans les milieux suite à un suicide (suivi individuel ou de groupe pour les personnes endeuillées par le suicide) ainsi, que plusieurs autres services.

Pour information : 819.539.3232

Activités pendant la semaine de prévention du suicide

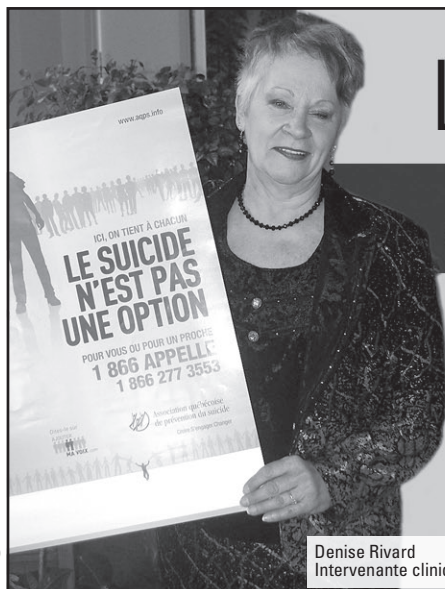
- Distribution d'affiches et dépliants sur les deux territoires
- Deux (2) ateliers donnés par le Centre sur la «Reconstruction de soi suite à un deuil»
- Des capsules d'information seront diffusées sur les ondes de la radio Shawinigan 91.1

Les Québécois se mettent en mouvement pour que le suicide ne soit plus une option.

Ajoutez votre voix au
www.ajoutermavoix.com



Lise Gaudet et Denise Rivard, respectivement directrice générale et intervenante clinique au Centre de prévention suicide Centre-de-la-Mauricie/Mékinac.



Denise Rivard
Intervenante clinique

LE SUICIDE N'EST PAS UNE OPTION

Ici, on tient à chacun



CENTRE
PRÉVENTION
SUICIDE
CENTRE-DE-LA-MAURICIE
MÉKINAC INC.

CENTRE PRÉVENTION SUICIDE
CENTRE-DE-LA-MAURICIE MÉKINAC

Pour vous ou pour un proche

1 866 appelle (277-3553)

Centrepreventionsuicide@cgocable.ca • www.preventionsuicideshawinigan.ca